



Con il Patrocinio del
Comune di Quiliano

4

Campionato Nazionale Master

KARATE

2016

Domenica 15 maggio

Competizioni

Inizio ore 08.30



GEL QUATTRO SRL
Concessionaria per Savona

Presso Palazzetto dello Sport di Quiliano (SV), Piazza Costituzione.

4° Campionato Nazionale

Master di Karate



Con il Patrocinio del
Comune di Quiliano

Domenica 15 Maggio

Gara di Kata e Kumite individuale

aperta a tutte le società Fijlkam ed agli enti di promozione convenzionati con essa.

Non è consentito partecipare ad entrambe le specialità

Programma

07:30/08:00 controllo iscrizioni kata

8:00 inizio gara

10:00/10:30 controllo controllo peso kumite

11:00 Cerimonia d'apertura

Termine gare kata

Inizio gare Kumite

Classi di età: Kata/Kumite

Uomini e Donne: 6 classi

MA = nati nel: 1980, 1979, 1978, 1977, 1976.

MB = nati nel: 1975, 1974, 1973, 1972, 1971.

MC = nati nel: 1970, 1969, 1968, 1967, 1966.

MD = nati nel: 1965, 1964, 1963, 1962, 1961.

ME = nati nel: 1960, 1959, 1958, 1957, 1956.

MF = nati nel: 1955, 1954, 1953, 1952, 1951.

Categorie di peso KUMITE

Classi Master (1976-1951)

MASCHILI

1- fino a Kg. 60 4- fino a Kg. 84

2- fino a Kg. 67 5- fino a Kg. 94

3- fino a Kg. 75 6- oltre Kg. 94

Classi Master (1976-1951)

FEMMINILI

1- fino a Kg. 50 4- fino a Kg. 68

2- fino a Kg. 55 5- oltre Kg. 68

3- fino a Kg. 61



GEL QUATTRO SRL
Concessionaria per Savona

Presso Palazzetto dello Sport di Quiliano (SV), Piazza Costituzione.

4° Campionato Nazionale Master di Karate



Con il Patrocinio del
Comune di Quiliano

Informazioni pratiche/modalità d'iscrizione/Pernottamento

Gli Atleti della Classe Master, come da Regolamento, devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

PREMIAZIONI: verranno premiate le prime quattro Società classificate. **QUOTE PARTECIPAZIONE:** La quota di partecipazione alla gara è di € 25,00 ad atleta da versarsi sul C/C intestato al Comitato Regionale Fijlkam Liguria – settore Karate – IBAN IT03H0100510601000000000378 specificando nella causale anche la tipologia di partecipazione (Seminario e gara/ solo seminario/ Solo gara).

Il seminario, fermo restando l'obbligatorietà della prenotazione da effettuarsi tramite e-mail all'indirizzo fijlkamkaratemaster@libero.it, è gratuito.

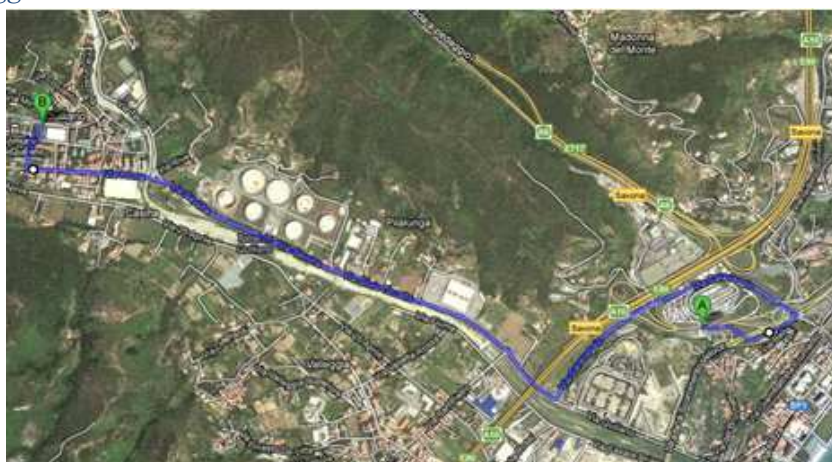
ISCRIZIONI: Le iscrizioni alla gara dovranno pervenire entro e non oltre il **7 MAGGIO 2016** tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica: master@karateclubsavona.it con il relativo modulo debitamente compilato e la copia del versamento allegata. Gli orari potranno essere variati a seconda del numero degli iscritti nelle varie classi e categorie, in tal caso le Società partecipanti saranno preventivamente avvisate. Vi informiamo altresì che al fine di snellire l'organizzazione del giorno 15 maggio, le operazioni di peso per il Kumite, saranno avviate dal sabato 14 Maggio 2016 dalle ore 18.00 in poi. Soluzione ottimale per diminuire i tempi di attesa e poter rientrare più agevolmente nelle rispettive residenze.

Alberghi in zona:

Hotel Sea Art v. Aurelia, 454 Vado Ligure (SV) **Struttura consigliata**

B&B Respiro del Tempo - Via Don Peluffo 8 019-8878728 Quiliano (SV)

Hotel San Marco - Via Ruggero Leoncavallo 32r 019-813660 Savona



Per ulteriori informazioni contattare:

il M° Franco Quaglia +39 339.2641899 - fijlkamliguriakarate@libero.it

Raffaella Carlini +39 347.5793963